



Manger bio et local sans dépenser plus ? C'est possible !

PARTICIPEZ AU DÉFI "FOYERS À ALIMENTATION POSITIVE" DE BEAUME DROBIE !

OBJECTIF : découvrir de manière **conviviale** des outils et astuces pour avoir une **alimentation savoureuse, bio, locale et de saison** sans augmenter son **budget** alimentaire et en se faisant **plaisir** !

COMMENT ÇA MARCHE ?

Venez **seul**, en **couple** ou en **famille**

10 à 15 autres foyers motivés

Pour **6 activités** entre janvier et juin 2022

C'EST GRATUIT ! (SUR RÉSERVATION)

AU PROGRAMME :

Rencontre avec un **diététicien**

Atelier de **transformation**

Visite d'une **ferme bio locale**

Atelier de **cuisine** bio et locale

COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscription avant le 09/01/22

<https://framaforms.org/pre-inscription-defi-faap-beaume-drobie-1638374918>



Soirée de lancement le 18 janvier de 18h30 à 20h30



Pour plus d'informations :



clementine.hussenot@agribio7.org



04 75 64 93 74 / 07 89 43 39 44



<https://www.foyersalimentationpositive.fr>



• Agri Bio Ardèche •
Les Agriculteurs **BIO** d'Ardèche