


TD

Très
Difficile

INFOS

Commune : Sablières
Départ : Village
Distance : 10,6 km
Dénivelé : 1083 m
Balisage : 

A partir du village, prenez le chemin situé entre le cimetière et le parking de la mairie. Au bout du mur du cimetière, quittez la route à gauche et prenez un sentier qui monte sous les arbres jusqu'à une route goudronnée. Prendre en face à droite sur cette route jusqu'à l'entrée du hameau de Chaumeil. Quittez la route en montant à gauche vers les maisons du hameau de **Le Chaumeil**.

Le Chaumeil

Prenez la direction **Granzial 1,4 km, Dompnac 4,7 km**.

Le sentier se poursuit sous les arbres en descendant puis traverse le ruisseau des ondes

sur un vieux pont. Après le pont, tournez à droite et traversez le parc à chevaux en prenant les passages aménagés puis rejoignez une route goudronnée dans un lacet. Prenez cette route à gauche et continuez sur la route. Dans la cinquième épingle à cheveu, au niveau des premières maisons du hameau de Serrecourte, passez sur le parking et engagez vous sur le petit chemin à droite. Rapidement, redescendez vers le ruisseau de l'Espinasse que vous traversez à la passerelle.

Montez vers le hameau de Montségur puis continuez à monter à gauche sous les arbres. Le sentier débouche sur une piste. Prenez à gauche jusqu'à **Le Coulet**.

Le Coulet

Suivez la direction **Granzial 4,9 km, Dompnac 8,2 km**. Descendez vers le hameau de Granzial en suivant un petit chemin qui serpente le long de la montagne et débouche sur une route goudronnée qu'il faut prendre à droite dans l'épingle à cheveu. Elle mène jusqu'à **Granzial**.

Granzial

Prenez la direction **Sablières 5,7 km**. Descendez sous la route par un sentier qui marque une boucle avant de rejoindre



une autre route goudronnée. Suivez la à droite jusqu'à après un petit pont. Quittez la alors pour monter par un sentier à flanc de versant. Le sentier rejoint une piste qu'il faut suivre à droite jusqu'au bout. Elle se poursuit par un sentier sous les arbres jusqu'au hameau du Perrier. Après avoir traversé le Perrier, on rejoint une route goudronnée qu'il faut suivre vers la droite, jusqu'à **Chastagnier**.

Chastagnier

Prenez la direction **Sablières 2,7 km**, en suivant un chemin qui part juste

au dessus de la route, quelques mètres à droite après l'embranchement. Le chemin rejoint le hameau de Ligonès qu'il faut traverser avant de suivre la route goudronnée. En face du hameau de Marconinche, prendre une piste qui monte à droite. On arrive à une première route qui part à droite. Continuer tout droit, passe l'épingle à cheveu et redescendre sur la route principale. La traverser pour prendre dessous une piste bien marquée qui ramène à **Sablières**.



Sablières

Le Circuit des Hameaux
Les Boules de Gargantua



FICHE 12



randonnée
pédestre



en Pays Beaume Drobie



TD

Très
Difficile

INFOS

Commune : Sablières
Départ : Depuis le hameau du Mas. Se garer au niveau du virage sous la maison des sœurs.
Distance : 14,2 km
Dénivelé : 985 m
Balisage :  et 

Descendez en direction de **Montselgues 6,1 km** en prenant un chemin qui serpente sous les bois jusqu'à **Mas haut**.

Mas Haut

Suivez la direction de **Montselgues 5,5 km**. Le chemin serpente sous les bois en montant. Peu après l'endroit où il en sort, prenez à gauche. Le sentier monte alors que la crête en alternant passage en sous bois et passages dans les landes. Aux abords de la grange de la Borie de Bousquet, le sentier se transforme en piste qu'il faut suivre jusqu'à **La Fouette-nord**.

La Fouette nord

Prenez la direction **Loubaresse 9,8 km**, **Les Cayres 3 km** en empruntant une piste sur laquelle il faut toujours continuer tout droit. La piste se rapproche ensuite d'une route goudronnée qu'il ne faut pas prendre : traversez alors une autre piste pour continuer

toujours tout droit. Arrivé sur la ligne de crête, le chemin reprend l'ancienne route dite « Voie romaine ». La piste rejoint la route un peu plus loin. La prendre à droite puis la quitter rapidement pour passer devant une maison isolée. Continuer par le chemin qui serpente dans les landes puis passe devant une croix de pierre gravée 1748. Vous arrivez à **Les Cayres bis**.

Les Cayres bis

Prenez la direction **Loubaresse 6,8 km** par le sentier de grande randonnée jusqu'à **La Grange**.

La Grange

Quittez le GR et prenez la direction **Le Bizal 4,2 km**, **Sablières 6,8 km**. Descendez jusqu'au ruisseau. Traversez le : la suite du parcours se fait le long de ce dernier. Vous traversez d'abord d'anciennes pâtures, puis des gorges plantées de hêtres pour rejoindre la châtaigneraie en passant par des landes envahies de genêts. Le chemin conduit jusqu'au hameau des Fourches. Longez le hameau par dessous puis continuez sur la route jusqu'aux dernières

maisons. Là, obliquez à droite sous la route par un sentier qui conduit jusqu'aux **Escouders**.

Les Escouders

Prenez la direction **Martouret 2,3 km**, **Le Mas 3,1 km**. Au virage, quittez la route goudronnée pour descendre dans la pente par un sentier qui va jusqu'au camping. Suivez le chemin qui descend jusqu'au bas du camping, passez le pont et prenez sur la gauche avant la montée. Continuez au dessus de la Drobie jusqu'au Chambon.

A la sortie du hameau, coupez la route goudronnée et prenez en face un sentier qui monte au milieu d'anciennes terrasses. Vous rejoignez une route dans une épingle à che-

veux, puis passez au hameau de Vialaret. Continuez en longeant le grand bâtiment par l'arrière et suivez le chemin bien tracé jusqu'à **Martouret**.

Martouret

Prenez la direction **Le Mas 0,6 km**, **Thines 7,1 km** pour rejoindre votre point de départ au **Mas**.



Les boules de gargantua :

Les chaos rocheux des boules de gargantua sont composés de granit. L'érosion très active à l'ère tertiaire lorsque régnait sur notre région un climat tropical humide a dégagé ces blocs plus résistants que la roche environnante. Leur forme ronde est due à cette érosion qui les a façonnés au cours des millénaires. La légende veut y voir le jeu de boules du géant gargantua.

La voie romaine :

La « voie romaine » est une section de la route médiévale qui reliait Pont-Saint-Esprit au Massif-Central au Moyen Age, par laquelle transitait du bétail à la descente et du sel à la montée. Ses origines sont probablement antiques, ce qui explique son nom.

